



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,2	37	0,65	1,6	4,8
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и зел. гор.	50/5/35	30,31	140	9,6	9,8	12,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	9,71	161	3,2	4,3	19,9
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/50	13,19	165	1,8	2,1	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	6/31,3	4,78	167	3,9	1,5	27,5
					64,19	670	19,15	19,3	81,1

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,11	33	0,58	1,3	4,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	7,98	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	50/5	28,53	140	9,6	9,8	12,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	11,25	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/50	13,19	165	1,8	2,1	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	11,28	137	2,9	1,9	23,4
					77,34	808	26,18	26,8	95,9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,84	167	3,9	2,1	27,5
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	17,8	182	5	5,6	28
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,11	33	0,58	1,3	4,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	7,98	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	50/5	28,53	140	9,6	9,8	12,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	11,25	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/50	13,19	165	1,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					101,9	1152	34,66	32,84	158,76